

Divertículo uretral

Voices for PFD



Un divertículo uretral es una afección que puede causar síntomas genitourinarios que incluyen urgencia y frecuencia miccional, fuga de orina, secreciones de la uretra o molestias durante las relaciones sexuales. También puede presentarse sin ningún síntoma. En pacientes sintomáticos se puede realizar cirugía para extirpar estas lesiones.

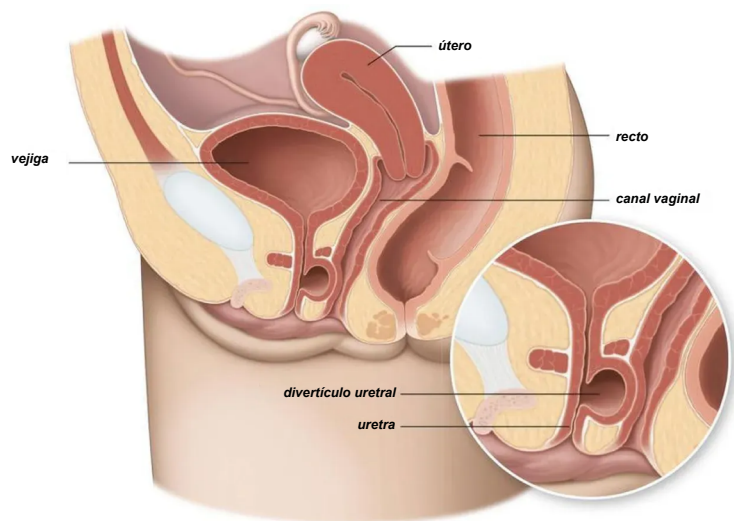
¿Qué es un divertículo uretral?

Un divertículo uretral es una protrusión del tejido uretral hacia el área circundante. Cuando se presenta, algunas mujeres pueden notar un pequeño bulto o una protuberancia debajo de la uretra, el orificio por donde se orina. En general, se trata de una afección poco común que suele aparecer en personas de entre 30 y 50 años.

Esto puede causar varios síntomas, incluidos los siguientes:

- micción dolorosa
- goteo de orina
- relaciones sexuales dolorosas
- infecciones recurrentes de las vías urinarias
- dolor pélvico
- fuga urinaria
- urgencia miccional
- frecuencia miccional
- flujo vaginal o uretral (secreción espesa de color amarillo o blanco)
- bulto vaginal

Los divertículos uretrales pueden causarse por infecciones recurrentes y cirugías pélvicas previas y, en casos pocos comunes, pueden estar presentes al nacer. Estas lesiones también pueden presentarse sin ningún síntoma.



Crédito de la fotografía: www.akronurogynecology.com/urethral-diverticulum

CONOZCA LOS TÉRMINOS

Divertículo: una pequeña bolsa o un saco que sobresale de un órgano hueco, como la uretra.

Síntomas genitourinarios: una variedad de síntomas que pueden afectar los sistemas urinario y reproductivo.

Uretra: el tubo que drena la vejiga.

Frecuencia miccional: orinar con más frecuencia de lo habitual.

Incontinencia urinaria: pérdida involuntaria de orina.

Divertículo uretral

Diagnóstico

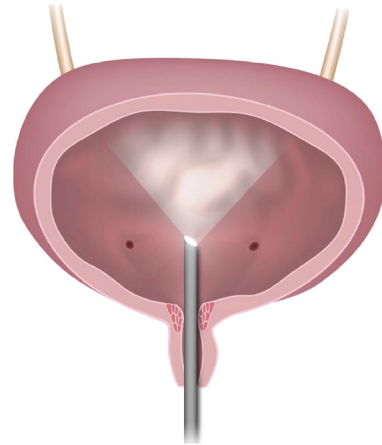
El diagnóstico a menudo implica un examen pélvico realizado por un proveedor de atención médica y estudios por imágenes (es decir, resonancia magnética, ecografía). Recibirá una remisión a un especialista, como un uroginecólogo o un urólogo, quien puede realizar una [cistoscopia](#) para examinar la lesión más a fondo.

Tratamiento

El tratamiento por lo general implica cirugía. Es posible que su médico le recete antibióticos antes de la cirugía si existe la preocupación de que haya una infección activa. Después de la cirugía, su médico podría mantener colocado un catéter vesical para que le ayude a recuperarse.

Si no hay síntomas de cáncer ni preocupaciones, un divertículo uretral puede vigilarse de cerca y podría no requerir cirugía. El retraso en el diagnóstico y el tratamiento del divertículo uretral puede provocar infecciones recurrentes de las vías urinarias, formación de cálculos y, raras veces, cáncer.

Cistoscopia



@ Alila Medical Media - www.AlilaMedicalMedia.com

Tres conclusiones

- 1. El divertículo uretral puede causar varios síntomas genitourinarios.**
- 2. Es posible que necesite realizarse estudios por imágenes para obtener una evaluación completa.**
- 3. Extirpar estas lesiones mediante cirugía es el tratamiento más común cuando los síntomas son molestos.**

Referencias:

El-Nashar SA, Singh R, Bacon MM, Kim-Fine S, Occhino JA, Gebhart JB, Klingele CJ. Female Urethral Diverticulum: Presentation, Diagnosis, and Predictors of Outcomes After Surgery. (Divertículo uretral femenino: presentación, diagnóstico y predictores de resultados después de la cirugía). Female Pelvic Med Reconstr Surg. Noviembre/diciembre de 2016;22(6):447-452.

Antosh DD, Gutman RE. Diagnosis and management of female urethral diverticulum. (Diagnóstico y tratamiento del divertículo uretral femenino). Female Pelvic Med Reconstr Surg. Noviembre de 2011;17(6):264-71.

Foley CL, Greenwell TJ, Gardiner RA. Urethral diverticula in females. (Los divertículos uretrales en las mujeres). BJU Int. Noviembre de 2011;108 Suppl 2:20-3.