

Cistoscopia

La cistoscopia es un procedimiento que le permite al médico mirar dentro de la uretra y vejiga utilizando una cámara especial, llamada cistoscopio.

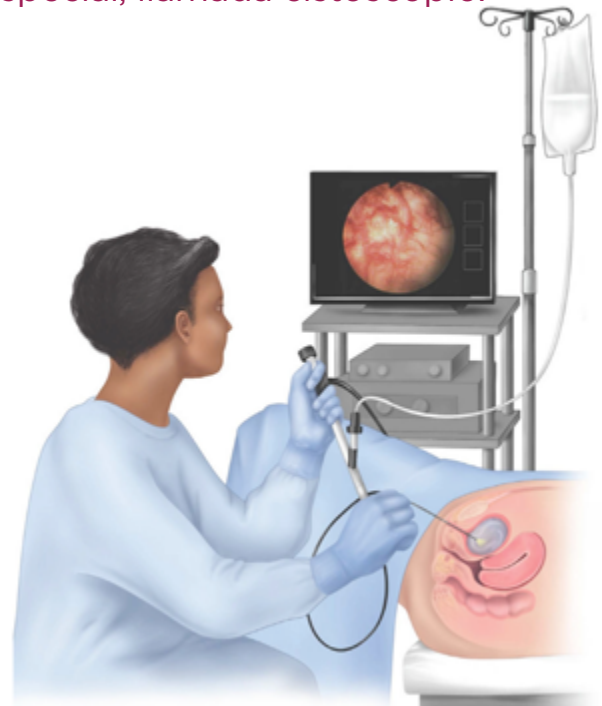
Información sobre la cistoscopia

La cistoscopia es un procedimiento corto que se puede realizar en el consultorio y produce poco dolor. Con frecuencia, podrá ver las imágenes en la pantalla mientras se realiza el procedimiento. La preparación demora entre 10 y 20 minutos, y lleva unos 5 minutos completar el procedimiento.

A continuación encontrará las razones por las que su médico podría sugerir una cistoscopia:

- Problemas para controlar la vejiga, como incontinencia urinaria o vejiga hiperactiva.
- Cirugía previa cerca de la vejiga o que la involucre.
- Sangre en la orina.
- Se observan células inusuales bajo el microscopio en la muestra de orina.
- Infecciones frecuentes de las vías urinarias o de la vejiga.
- Dolor en la vejiga, la uretra o el área pélvica.

Los riesgos de una cistoscopia son muy bajos. Algunas mujeres pueden desarrollar una infección de las vías urinarias después, pero es poco común. Por lo tanto, no se necesitan antibióticos antes de la cistoscopia. Otros riesgos incluyen sangrado leve, molestias o lesiones en la vejiga o la uretra.



Antes del procedimiento

Con frecuencia, la cistoscopia se realiza como un procedimiento ambulatorio en el consultorio. Por lo general, no hay restricciones para comer o beber antes de la prueba. Puede ir a la cita conduciendo y regresar a su casa, e incluso volver a trabajar después. Sin embargo, hay pacientes que requieren anestesia para la prueba. En dicho caso, es posible que deba dejar de comer y beber entre seis y ocho horas antes del procedimiento.

Para saber si tiene una infección de la vejiga, lo más probable es que necesite entregar una muestra de orina antes de la prueba. Vaya a la cita con la vejiga llena.

Por lo general, no es necesario dejar de tomar ningún medicamento antes del procedimiento. Es mejor discutir las instrucciones previas al procedimiento con el equipo médico para revisar los medicamentos y cualquier suplemento que esté tomando.

Su médico le dará instrucciones específicas para que se prepare para la prueba. Haga preguntas si no siente seguridad.

CONOZCA LOS TÉRMINOS

Cistoscopia: un procedimiento en el que se utiliza una cámara para observar el interior de la uretra y la vejiga.

Cistoscopio: un tubo delgado con una pequeña cámara telescópica en el extremo que se utiliza para visualizar el interior de la vejiga. Hay dos tipos de cistoscopios: los flexibles y los rígidos.

Uretra: el conducto que va desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo por donde pasa la orina durante el acto de orinar.

Incontinencia urinaria (IU): fugas accidentales de orina.

Vejiga hiperactiva (VH): urgencia miccional, por lo general, con frecuencia y nicturia, y a veces con micción imperiosa. Esto ocurre sin que haya una infección ni otro problema de salud.

Cistoscopia

Durante el procedimiento

Según sus síntomas, la cistoscopia puede realizarse en el consultorio o en un quirófano.

Necesitará cambiarse y colocarse una bata médica y acostarse en la camilla con las rodillas elevadas y separadas, como en un examen ginecológico común. Se colocará una sábana en la parte inferior del cuerpo. Después de limpiar el área alrededor de la uretra, es posible que se aplique una jalea anestésica (anestésico local) en la uretra. A continuación, se insertará el cistoscopio en la vejiga, que puede ser flexible o rígido:

- **Cistoscopio flexible:** es un telescopio que parece un tubo delgado, que tiene un grosor aproximado similar al de un lápiz. Al estar hecho de un material flexible, este tipo de cistoscopio pasa con facilidad por las curvas de la uretra y la vejiga.
- **Cistoscopio rígido:** es un pequeño tubo metálico que contiene una cámara telescópica.

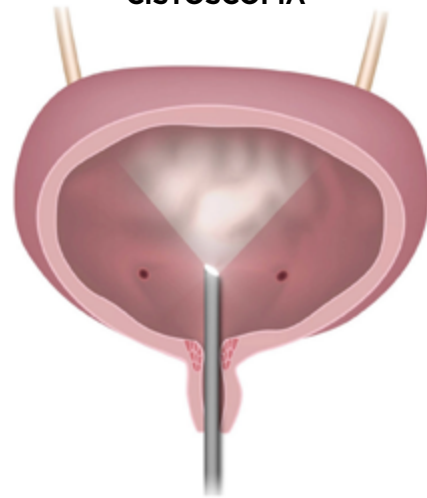
La mayoría de las mujeres piensan que la cistoscopia es un procedimiento sencillo. Es probable que pueda ver las imágenes del procedimiento en la pantalla si lo desea.

Para que se pueda ver la pared de la vejiga, se deberá llenar con agua. Esta parte de la prueba provoca que algunas mujeres sientan frío y la necesidad de orinar. Cuando finalice el procedimiento, podrá vaciar la vejiga.

Tres conclusiones

1. **Durante una cistoscopia, el médico examina el interior de la uretra y la vejiga utilizando una pequeña cámara.**
2. **Repase en detalle las instrucciones especiales previas a la prueba que le hayan dado.**
3. **Los posibles efectos secundarios incluyen un leve ardor al orinar y algo de sangre en la orina. Estos síntomas por lo general desaparecen dentro de las 24 horas.**

CISTOSCOPIA



© Allia Medical Media

Después del procedimiento

Después del procedimiento, es posible que sienta un leve ardor al orinar. También puede que haya pequeñas cantidades de sangre en la orina. Esto suele durar aproximadamente un día. Para ayudar a aliviar la sensación de ardor, tome un baño tibio o aplique un paño húmedo y tibio en el área de la uretra.

Un pequeño número de mujeres desarrollan infección de las vías urinarias (IU) después de la prueba. Para ayudar a que se evite contraer una infección urinaria, beba más líquidos después de la prueba.

Llame a su médico si el sangrado o el dolor dura más de dos días. Además, comuníquese con el consultorio si tiene síntomas de una infección urinaria, como dolor al orinar, orina turbia o con mal olor, fiebre o escalofríos.

La mayoría de las mujeres regresan a sus actividades normales unas horas o un día después de la cistoscopia. Si le aplicaron anestesia general, consulte con su médico si hay precauciones que deba tomar.