

# Ginecología cosmética



La ginecología cosmética es un grupo de procedimientos que algunos pacientes eligen realizarse para alterar la forma en que sus órganos genitales se ven y funcionan por dentro. No existe un estándar corporal ideal y las variaciones en las partes del cuerpo son normales. La gran diferencia entre la ginecología cosmética y otros procedimientos ginecológicos es que los procedimientos de ginecología cosmética no son necesarios desde el punto de vista médico, es decir, no se realizan para tratar un problema médico.

## ¿Qué permiten los procedimientos de ginecología cosmética?

Los procedimientos de ginecología cosmética se pueden realizar para obtener los siguientes resultados:

- **Reducción:** eliminar tejido para hacer que un área sea más pequeña o menos evidente.
- **Estiramiento:** disminuir la apariencia o sensación de tejido suelto. Por lo general, se trata el área sin quitar tejido.
- **Aumento:** agrandar o cambiar la forma o apariencia.
- **Amplificación:** aumentar el área de una superficie o un efecto funcional.
- **Despigmentación:** aclarar el color de la piel alrededor de los genitales y el ano.

## ¿Cómo se realizan los procedimientos de ginecología cosmética?

Los procedimientos de ginecología cosmética pueden ser los siguientes:

- **Quirúrgicos:** uso de bisturí, tijeras, calor o suturas para lograr el resultado deseado.
- **Basados en energía:** aplicación de una fuente impulsada por energía, como láseres, radiofrecuencia y ultrasonido, para alterar el tejido genital.
- **Lipectomía:** uso de un tubo delgado que se inserta debajo de la piel para eliminar tejido graso.
- **Relleno:** inyección de una sustancia en un tejido para alterar su apariencia o función.
- **Tópicos:** uso de una crema o un ungüento que se aplica en la piel para modificar la apariencia.

## CONOZCA LOS TÉRMINOS

La ginecología cosmética se puede realizar en una o más de las siguientes partes del cuerpo:

**Ano:** el orificio donde se produce la evacuación intestinal.

**Clítoris:** la parte pequeña y sensible en la parte superior de la vulva. Puede ponerse erecto cuando se estimula.

**Labios mayores:** los pliegues externos de la piel que tienen vello a ambos lados del orificio vaginal.

**Labios menores:** los pliegues internos de la piel a ambos lados del orificio vaginal.

**Monte de Venus:** el área de tejido graso sobre los genitales que cubre el hueso púbico y generalmente está cubierta de vello.

**Vagina:** el canal que conduce al cuello uterino y al útero.

**Vulva:** los genitales externos.

# Ginecología cosmética

## ¿Qué debo saber antes de realizarme un procedimiento de ginecología cosmética?

Es importante entender que no existe un estándar corporal ideal y que las variaciones en las partes del cuerpo son normales. También debe comprender que usted elige realizarse los procedimientos de ginecología cosmética. No son procedimientos para tratar o curar un problema médico. Todas las cirugías tienen riesgos y los resultados no están garantizados. Usted debe tomar las decisiones sobre estos procedimientos por su cuenta, sin la presión ni influencia de fuentes externas como amigos, familiares, su pareja, su médico, las redes sociales o Internet. Varios proveedores realizan estos procedimientos. Asegúrese de encontrar un médico calificado y con experiencia.

## ¿De qué temas podría hablar conmigo mi médico antes de realizarme un procedimiento de ginecología cosmética?

Si decide contemplar la opción de un procedimiento de ginecología cosmética, necesitará hablar de una manera abierta y honesta con su médico, ya que necesitará hablar con usted sobre muchos aspectos: relaciones, actividad sexual, calidad de vida, afecciones médicas, cirugías estéticas previas y expectativas sobre el resultado del procedimiento.

Asegúrese de tratar los siguientes temas:

- Detalles y riesgos del procedimiento
- Sus preferencias y expectativas con respecto al procedimiento
- El tiempo que durará la recuperación y cuándo podrá recibir los resultados finales
- La ayuda que puede necesitar de otras personas durante la recuperación
- Cómo controlar el dolor
- Los costos adicionales más allá del procedimiento, como las visitas o los procedimientos de seguimiento, los medicamentos y las ausencias laborales
- Sus opciones en caso de que no le agrade el resultado final

**Para revisar el informe conjunto sobre Terminología relacionada con la ginecología cosmética, visite:**  
[https://journals.lww.com/fpmrs/Fulltext/2022/06000/Joint\\_Report\\_on\\_Terminology\\_for\\_Cosmetic.2.aspx](https://journals.lww.com/fpmrs/Fulltext/2022/06000/Joint_Report_on_Terminology_for_Cosmetic.2.aspx)

## Conclusiones

1. La gran diferencia entre la ginecología cosmética y otros procedimientos ginecológicos es que los procedimientos de ginecología cosmética no son necesarios desde el punto de vista médico, es decir, no se realizan para tratar un problema médico.
2. No existe un estándar corporal ideal y las variaciones en las partes del cuerpo son normales.
3. Debe tomar las decisiones sobre estos procedimientos por su cuenta, sin la presión ni influencia de fuentes externas como amigos, familiares, su pareja, su médico, las redes sociales o Internet.
4. Si decide contemplar la opción de la ginecología cosmética, necesitará tener charlas extensas con su médico sobre las preguntas con respecto al procedimiento, el tiempo de recuperación, los costos adicionales, sus expectativas y sus opciones si no está a gusto con el resultado.