

Cistoscopia

La cistoscopia es un procedimiento que le permite al médico observar el interior de la uretra y la vejiga usando una cámara especial llamada cistoscopio.

Acerca de la cistoscopia

La cistoscopia es un procedimiento breve que se puede realizar en el consultorio con muy poco dolor. Con frecuencia, se pueden ver las imágenes en la pantalla mientras se realiza el procedimiento. Se necesitan de 10 a 20 minutos aproximadamente para la preparación y 5 minutos para realizar el procedimiento.

Estas son algunas de las razones por las cuales su urólogo o uroginecólogo podría recomendarle una cistoscopia:

- problemas con el control de la vejiga, como incontinencia urinaria o vejiga hiperactiva;
- cirugía previa en la vejiga o cerca de ella;
- sangre en la orina;
- células inusuales que se observan bajo el microscopio en la muestra de orina;
- infecciones urinarias o vesicales frecuentes;
- dolor en la vejiga, la uretra o la zona pélvica.

Los riesgos de una cistoscopia son muy bajos. Algunas mujeres podrían tener una infección



©Allila Medical Media

Cistoscopia

urinaria después de la cistoscopia, pero esto no es común. Por lo tanto, no es necesario tomar antibióticos después del procedimiento. Otros riesgos incluyen sangrado leve, molestias o daño a la vejiga o la uretra.

Antes del procedimiento

Con frecuencia, la cistoscopia se realiza como procedimiento ambulatorio en el consultorio. Por lo general, no hay restricciones de comida o líquidos antes del examen. Usted puede conducir a la consulta e incluso volver al trabajo después del procedimiento. Sin embargo, algunas pacientes requieren anestesia para el examen. En ese caso, es posible que tenga que dejar de comer y beber de 6 a 8 horas antes del procedimiento.

Para ver si usted tiene una infección de la vejiga, es muy probable que tenga que proporcionar una muestra de orina antes del examen. Por favor, llegue a la cita con la vejiga llena. Por lo general, no tiene que dejar de tomar ningún medicamento antes del procedimiento. Lo mejor es que hable con el equipo médico para repasar las instrucciones previas al procedimiento así como los medicamentos y cualquier suplemento que esté tomando.

APRENDA LOS TÉRMINOS

Cistoscopia: un procedimiento que utiliza una cámara (cistoscopio) para observar el interior de la uretra y la vejiga.

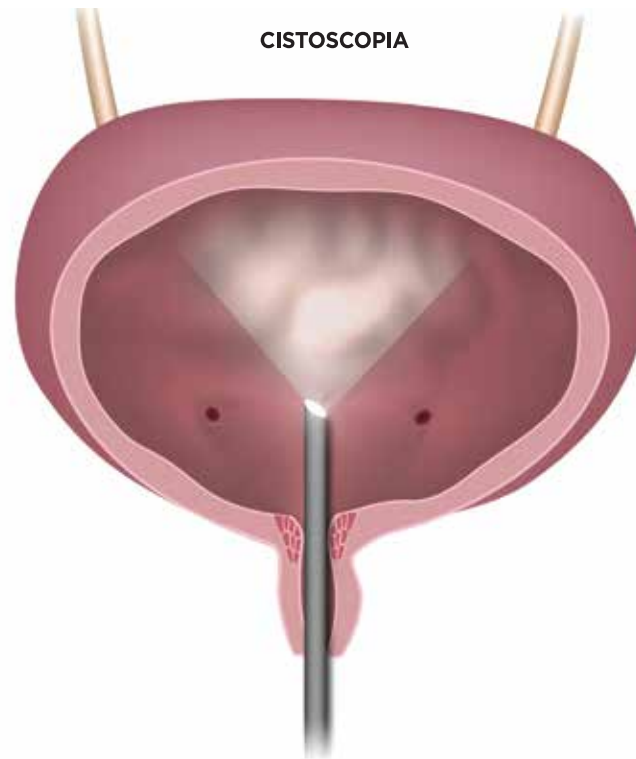
Cistoscopio: un tubo delgado con una pequeña cámara telescópica en el extremo que se utiliza para visualizar el interior de la vejiga. Hay dos tipos de cistoscopios: flexible y rígido.

Uretra: conducto que va desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo por el que pasa la orina durante la micción (acción de orinar).

Incontinencia urinaria: cualquier pérdida accidental de orina.

Vejiga hiperactiva: urgencia urinaria, generalmente con frecuencia y nicturia, y a veces con incontinencia urinaria de urgencia. Esto ocurre sin una infección u otro problema de salud.

Cistoscopia



©Alila Medical Media

Su médico le dará instrucciones específicas a fin de prepararse para el examen. Haga preguntas si tiene alguna duda.

Durante el procedimiento

Dependiendo de los síntomas, la cistoscopia puede realizarse en el consultorio o en un quirófano.

Tendrá que ponerse una bata hospitalaria y acostarse en una mesa de examen con las rodillas elevadas y separadas, como en un examen ginecológico típico. Le colocarán una sábana para cubrir la parte inferior del cuerpo. Después de que le limpien la zona que rodea la uretra, podrían aplicarle una pomada anestésica en la uretra. A continuación, se introducirá el cistoscopio en la vejiga. Se usará un cistoscopio flexible o uno rígido:

- **Cistoscopio flexible:** un telescopio que parece un tubo delgado, aproximadamente del diámetro de un lápiz. Dado que está hecho de un material flexible, este tipo de cistoscopio pasa fácilmente por las curvas de la uretra y la vejiga.
- **Cistoscopio rígido:** un tubo pequeño de metal que contiene una cámara telescópica. Tiene canales laterales que permiten que el médico pueda deslizar instrumentos especiales a través de él si se planean procedimientos adicionales. Por ejemplo, el médico puede tomar una biopsia de la vejiga o inyectar medicamentos.

Cistoscopia

Por lo general, la mayoría de las mujeres encuentran que la cistoscopia es un procedimiento fácil. No obstante, otras sienten molestias después de que se inserta el cistoscopio. Relajar los músculos del piso pélvico puede ayudar a aliviar esta sensación. Es probable que pueda ver las imágenes del procedimiento en la pantalla si lo desea.

Para visualizar las paredes internas de la vejiga, la vejiga se llena con agua. Esta parte del examen les produce a algunas mujeres una sensación de frío y una necesidad urgente de orinar. Una vez que termine el procedimiento, usted podrá vaciar la vejiga.

Tres lecciones

- 1. Durante la cistoscopia, el médico examina el interior de la vejiga y la uretra usando una pequeña cámara.**
- 2. Estudie cuidadosamente todas las instrucciones especiales previas al examen que le hayan dado.**
- 3. Los posibles efectos secundarios incluyen ardor leve al orinar y algo de sangre en la orina. Estos síntomas suelen desaparecer en un período de 24 horas.**